

# Tiếng Nhật về Chăm sóc

Hãy ghi nhớ từ vựng!

Chăm sóc di chuyển

Chăm sóc ăn uống

Chăm sóc bài tiết

Chăm sóc chỉnh trang diện mạo

Chăm sóc tắm rửa, giữ gìn vệ sinh

Chăm sóc làm việc nhà

Đoạn văn

Phần đáp án

Genuine



ばんごう 番号	ことば	よ かた 読み方	かっこくほこくごやく はい ※各国母国語訳が入ります。
③	目	め	Mắt
④	耳	みみ	Tai
⑤	鼻	はな	Mũi
⑥	口	くち	Miệng
⑦	唇	くちびる	Môi
⑧	顎	あご	Cằm
⑨	首	くび	Cổ
⑩	喉	のど	Cổ họng
⑪	腕	うで	Cánh tay
⑫	肘	ひじ	Khuỷu tay
⑬	腰	こし	Eo
⑭	手首	てくび	Cổ tay
⑮	手のひら	てのひら	Lòng bàn tay
⑯	指	ゆび	Ngón tay
⑰	指先	ゆびさき	Đầu ngón tay
⑱	手の甲	てのこう	Mu bàn tay
⑲	足首	あしくび	Cổ chân
⑳	つま先	つまさき	Đầu ngón chân
㉑	肩	かた	Vai
㉒	背中	せなか	Lưng
㉓	胸	むね	Ngực
㉔	殿部 (尻)	でんぶ (しり)	Vùng mông (Mông)
㉕	腹	はら	Bụng
㉖	膝	ひざ	Đầu gối
㉗	踵	かかと	Gót chân
㉘	足底 (足の裏)	そくてい (あしのうら)	Lòng bàn chân (Mặt dưới bàn chân)
㉙	顔色	かおいろ	Sắc mặt
㉚	患側	かんそく	Bên bị liệt
㉛	健側	けんそく	Bên khỏe mạnh
㉜	健康	けんこう	Khỏe mạnh (sức khỏe)
㉝	体調	たいちょう	Tình trạng sức khỏe
㉞	バイタルサイン	ばいたるさいん	Dấu hiệu sinh tồn

①仰臥位



④端座位



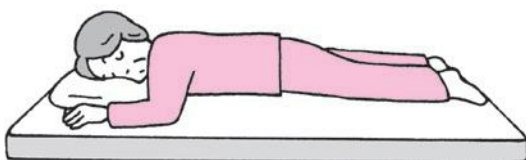
②側臥位



⑤立位



③腹臥位



⑥椅座位（座位）



● <sup>たいい</sup>体位

<sup>ばんごう</sup> 番号	ことば	<sup>よ</sup> <sup>かた</sup> 読み方	<sup>かっこく</sup> <sup>ぼこく</sup> <sup>ごやく</sup> <sup>はい</sup> ※各国母国語訳が入ります。
①	仰臥位	ぎょうがい	Tư thế nằm ngửa (nằm ngửa)
②	側臥位	そくがい	Tư thế nằm nghiêng
③	腹臥位	ふくがい	Tư thế nằm sấp
④	端座位	たんざい	Tư thế ngồi thả chân xuống
⑤	立位	りつい	Tư thế đứng
⑥	椅座位（座位）	いざい（ざい）	Tư thế ngồi ghế (tư thế ngồi)
⑦	体位	たいい	Tư thế cơ thể
⑧	体位変換	たいいへんかん	Thay đổi tư thế cơ thể
⑨	姿勢	しせい	Tư thế

⑩嘔吐



⑪発汗



● びょうき  
病気

ばんごう 番号	ことば	よ かた 読み方	かっこ ぼ こと ごとく がい ※各国母国語訳が入ります。
①	インフルエンザ	いんふるえんざ	Cúm (bệnh cúm)
②	疥癬	かいせん	Bệnh ghẻ
③	風邪	かぜ	Cảm
④	高血圧症	こうけつあつしょう	Chứng cao huyết áp
⑤	食中毒	しょくちゅうどく	Ngộ độc thực phẩm
⑥	認知症	にんちしょう	Chứng mất trí nhớ (bệnh sa sút trí tuệ)
⑦	ノロウイルス	のろういるす	Noro vi-rút
⑧	白内障	はくないしょう	Đục thủy tinh thể

● しょうじょう  
症状

ばんごう 番号	ことば	よ かた 読み方	かっこ ぼ こと ごとく がい ※各国母国語訳が入ります。
⑨	痛い	いたい	Đau
⑩	嘔吐	おうと	Nôn mửa
⑪	片麻痺	かたまひ	Liệt nửa người
⑫	かゆい	かゆい	Ngứa
⑬	苦しい	くるしい	Đau đớn
⑭	下痢	げり	Tiêu chảy
⑮	拘縮	こうしゆく	Co cứng
⑯	骨折	こっせつ	Gãy xương
⑰	症状	しょうじょう	Triệu chứng
⑱	褥瘡	じょくそう	Lở loét vì nằm liệt giường
⑲	咳	せき	Ho
⑳	吐き気	はきげ	Buồn nôn
㉑	発汗	はっかん	Đổ mồ hôi
㉒	発疹	ほっしん	Phát ban
㉓	発熱	はつねつ	Sốt
㉔	便秘	べんぴ	Táo bón
㉕	めまい	めまい	Chóng mặt

# Chăm sóc di chuyển

## Từ vựng

ばんごう 番号	ことば	よ 読み方 かた	※ <small>かっこく ぼこく ごやく はい</small> 各国母国語訳が入ります。
①	移乗	いじょう	Di chuyển trong tư thế nằm / ngồi trên một phương tiện nào đó
②	移動	いどう	Di chuyển
③	起き上がる	おきあがる	Dậy, ngồi dậy
④	(ブレーキを) かける	(ぶれーきを) かける	Cài (phanh)
⑤	臥床	がしょう	Nằm giường
⑥	車いす	くるまいす	Xe lăn
⑦	声かけ	こえかけ	Bắt chuyện, lên tiếng
⑧	支える	ささえる	Đỡ, nâng
⑨	杖	つえ	Gậy
⑩	つかまる	つかまる	Nắm, vịn
⑪	手すり	てすり	Tay vịn
⑫	ブレーキ	ぶれーき	Phanh
⑬	歩行器	ほこうき	Khung tập đi
⑭	誘導	ゆうどう	Hướng dẫn
⑮	離床	りしょう	Ra khỏi giường

### ● もんだい問題のことば

⑯	介護職	かいごしょく	Người chăm sóc, nhân viên chăm sóc, nghề chăm sóc
---	-----	--------	--

## Câu hỏi (Hội thoại - bắt chuyện)



かいごしょく さとう たいちよう  
介護職 : 佐藤さん、体調はどうですか。

さとう わる  
佐藤さん : 悪くないです。

かいごしょく ある れんしゅう  
介護職 : これから歩く練習をしましょうか。

さとう  
佐藤さん : そうですね。

かいごしょく つえ ぼうき も  
介護職 : 杖と歩行器と、どちらを持ってきましょうか。

さとう つえ ぼう  
佐藤さん : 杖の方がいいです。

かいごしょく いま つえ も て  
介護職 : わかりました。今、杖を持ってきますから、手すりにつかまってお待ちください。

もんだい かいわ ないよう ただ えら  
[問題] 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- 1 さとう たいちよう ある れんしゅう  
佐藤さんは、体調がとてもよいので、歩く練習をします。
- 2 さとう ぼうき ある れんしゅう  
佐藤さんは、歩行器で歩く練習をします。
- 3 さとう つえ ある れんしゅう  
佐藤さんは、杖で歩く練習をします。
- 4 さとう て ある れんしゅう  
佐藤さんは、手すりにつかまって歩く練習をします。



すずき  
鈴木さん：トイレに行きたいんだけど。

かいごしょく  
介護職：わかりました。いっしょに行きましょう。ベッドから起き上がれますか。

すずき  
鈴木さん：ゆっくりやってみるよ。

かいごしょく  
介護職：あ、できましたね。くつをはきましょう。お手伝いしましょうか。

すずき  
鈴木さん：お願い。

かいごしょく  
介護職：私につかまってください。車いすに乗りましょう。

もんだい  
[問題] 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- ① すずき  
鈴木さんは、自分でトイレに行きました。
- ② すずき  
鈴木さんは、自分で車いすに乗りました。
- ③ すずき  
鈴木さんは、自分で起き上がりました。
- ④ すずき  
鈴木さんは、自分でくつをはきました。



かい ごしょく すず き みぎあし  
介護職 : 鈴木さん、右足はどうですか。

すず き いた  
鈴木さん : もう、あまり痛くないよ。

かい ごしょく すこ ある れんしゅう つえ  
介護職 : そうですね。じゃ、少し歩く練習をしましょう。杖をどうぞ。

すず き  
鈴木さん : ありがとう。

かい ごしょく わたし こえ ある  
介護職 : 私が声かけしますから、ゆっくり歩きましょう。

つえ まえ だ つぎ みぎあし ひだりあし  
はじめに、杖を前に出して、次に右足、そして左足ですよ。

すず き ひだり つえ みぎ  
鈴木さん : 左、杖、右だね。

かい ごしょく  
介護職 : いいえ、\_\_\_\_\_。

もん だい なか はい えら  
[問題] \_\_\_\_\_ の中に入ることを選んでください。

- ① つえ みぎあし ひだりあし  
杖、右足、左足ですよ
- ② みぎあし つえ ひだりあし  
右足、杖、左足ですよ
- ③ ひだりあし みぎあし つえ  
左足、右足、杖ですよ
- ④ つえ ひだりあし みぎあし  
杖、左足、右足ですよ

# Chăm sóc ăn uống

## Từ vựng

<small>ばんごう</small> 番号	ことば	<small>よ かた</small> 読み方	<small>かっこく ぼ こく ご やく はい</small> ※各国母国語訳が入ります。
①	エプロン	えぷろん	Tạp dè
②	嚥下	えんげ	Nuốt xuống
③	誤嚥	ごえん	Rối loạn nuốt
④	食品	しょくひん	Thực phẩm
⑤	水分補給	すいぶんほきゅう	Bổ sung nước
⑥	咳込む	せきこむ	Ho nhiều
⑦	とろみ	とろみ	Độ lỏng
⑧	飲み込み	のみこみ	Nuốt
⑨	むせる	むせる	Sặc
⑩	量	りょう	Lượng

### ● もんだい 問題のことば

⑪	リーダー	リーダー	Tổ trưởng
---	------	------	-----------

## Từ vựng (Thực đơn)

ばんごう 番号	ことば	よ かた 読み方	かっこく ぼこく ごやく はい ※各国母国語訳が入ります。
①	あげもの	あげもの	Món chiên
②	いためもの	いためもの	Món xào
③	お茶	おちゃ	Trà
④	カレーライス	かれーらいす	Cơm cà ri
⑤	ご飯	ごはん	Cơm
⑥	献立	こんだて	Thực đơn
⑦	献立表	こんだてひょう	Bảng thực đơn
⑧	主食	しゅしょく	Thực phẩm thiết yếu
⑨	汁物	しるもの	Canh súp
⑩	漬物	つけもの	Món rau ngâm
⑪	豆腐	とうふ	Đậu phụ
⑫	丼	どんぶり	Món cơm trong tô
⑬	煮付け	につけ	Kho
⑭	煮物	にもの	Đồ kho
⑮	副食	ふくしょく	Món ăn phụ
⑯	麦茶	むぎちゃ	Trà lúa mạch
⑰	メニュー	めにゅー	Thực đơn
⑱	焼き魚	やきざかな	Cá chiên
⑲	ヨーグルト	よーぐると	Sữa chua

## Câu hỏi (Hội thoại - bắt chuyện)



かいごしょく  
介護職 : あまり食<sup>た</sup>べていませんね。

さとう  
佐藤さん : 右手が少し痛くて、はしがうまく持<sup>も</sup>てません。

かいごしょく  
介護職 : 右手が痛いんですね。お手伝い<sup>てつだ</sup>しましょうか。

さとう  
佐藤さん : 大丈夫です。スプーンで食<sup>た</sup>べます。持<sup>も</sup>って来<sup>き</sup>てください。

かいごしょく  
介護職 : わかりました。スプーン<sup>も</sup>を持<sup>も</sup>って来<sup>き</sup>ますね。



もんだい  
[問題] 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- ① 佐藤さんは、ご飯<sup>はん ぜんぶ た</sup>を全部食べました。
- ② 佐藤さんは、左手<sup>ひだりて</sup>ではし<sup>も</sup>を持ちます。
- ③ 佐藤さんは、介護職<sup>かいごしょく</sup>に手<sup>て</sup>伝<sup>つだ</sup>ってもらって、ご飯<sup>はん た</sup>を食べます。
- ④ 佐藤さんは、自分<sup>じぶん</sup>で、ご飯<sup>はん た</sup>を食べます。



かいごしょく すずき しよくじかいご お  
介護職 : 鈴木さんの食事介護が終わりました。

リーダー : お疲れ様です。鈴木さんは、食事を全部食べましたか。

かいごしょく ぜんぶた  
介護職 : はい、全部食べました。

すずき さいきん ちゃ する の  
鈴木さんは、最近、お茶やみそ汁を飲むと、むせることがあります。

リーダー : そうですか。誤嚥に気をつけてください。

た りょう かなら きろく  
食べた量は、必ず記録してくださいね。

かいごしょく きろく  
介護職 : はい、記録します。

もんだい かいわ ないよう ただ えら  
[問題] 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- 1 すずき しよくじ のこ  
鈴木さんは、食事を残しました。
- 2 すずき する の  
鈴木さんは、みそ汁を飲むとき、いつもむせています。
- 3 すずき た りょう きろく  
鈴木さんは、食べた量を記録します。
- 4 すずき ちゃ の  
鈴木さんは、お茶を飲むと、ときどきむせます。



かいごしょく さとう しよくじ お すこ の もの  
介護職 : 佐藤さん、食事は終わりましたね。もう少し飲み物はいかがですか。

さとう  
佐藤さん : はい、いただきます。

かいごしょく つめ むぎちゃ も  
介護職 : 冷たい麦茶をお持ちしましょうか。

さとう あたた こうちゃ の  
佐藤さん : いいえ、温かい紅茶が飲みたいです。

かいごしょく  
介護職 : わかりました。じゃ、\_\_\_\_\_。

さとう  
佐藤さん : ありがとう。



もんだい  
[問題] \_\_\_\_\_ の中に入ることばを選んでください。

- ① つめ むぎちゃ も き  
冷たい麦茶を持って来ますね
- ② あたた むぎちゃ も き  
温かい麦茶を持って来ますね
- ③ あたた こうちゃ も き  
温かい紅茶を持って来ますね
- ④ つめ こうちゃ も き  
冷たい紅茶を持って来ますね

## Từ vựng

ばんごう 番号	ことば	よ 読み方 かた	※各国母国語訳が入ります。 かっこくぼこくごやく はい
①	足元	あしもと	Dưới chân
②	陰部	いんぶ	Bộ phận sinh dục
③	浣腸	かんちょう	Sự thụt, dụng cụ thụt
④	着替える	きがえる	Thay quần áo
⑤	下げる	さげる	Hạ xuống
⑥	失禁	しっきん	Sự không kiểm soát (tự chủ) được trong đại tiện, tiểu tiện
⑦	羞恥心	しゅうちしん	Tâm trạng xấu hổ
⑧	使い捨て手袋	つかいすててぶくろ	Găng tay dùng một lần
⑨	尿	にょう	Nước tiểu
⑩	尿意	にょうい	Buồn tiểu, muốn đi tiểu
⑪	排泄	はいせつ	Bài tiết
⑫	便	べん	Phân
⑬	便意	べんい	Ý muốn đi tiêu
⑭	便座	べんざ	Bệ cầu
⑮	ポータブルトイレ	ぽーたぶるといれ	Ghế bô vệ sinh

### ● もんだい 問題のことば

⑯	看護職	かんごしよく	Nghề điều dưỡng
⑰	職員	しよくいん	Nhân viên
⑱	パジャマ	ぱじゃま	Đồ ngủ
⑲	呼び出しボタン	よびだしぼたん	Nút gọi

## Câu hỏi (Hội thoại - bắt chuyện)



介護職 かいごしょく : 佐藤さん、パジャマに着替える前にお尻をきれいにしましょうか。  
さとう

佐藤さん さとう : そうですね。

介護職 かいごしょく : じゃ、ズボンを下げますね。  
さ

佐藤さん さとう : はい、お願いします。  
ねが

介護職 かいごしょく : お尻がちょっと赤くなっていますね。痛くないですか。  
しり あか いた

佐藤さん さとう : はい。少し痛いです。  
すこ いた

介護職 かいごしょく : そうですね。看護職に連絡しておきますね。  
かんごしょく れんらく

[問題] もんだい 会話の内容で、正しいものを選んでください。  
かいわ ないよう ただ えら

- ① 佐藤さんは、パジャマに着替えました。  
さとう きが
- ② 佐藤さんは、お尻が痛いです。  
さとう しり いた
- ③ 佐藤さんは、自分でズボンを下げました。  
さとう じぶん さ
- ④ 佐藤さんは、自分でお尻を拭きました。  
さとう じぶん しり ふ



かいごしょく すずき さんぽ  
介護職 : 鈴木さん、おかえりなさい。散歩はどうでしたか。

すずき  
鈴木さん : うん。外は涼しくて気持ちがよかったよ。

かいごしょく  
介護職 : それはよかったですね。これから昼ご飯ですからトイレに行きません  
か。

すずき  
鈴木さん : 今はまだ行きたくないよ。

かいごしょく  
介護職 : そうですか。でも、食事の前に行けば安心ですよ。

すずき  
鈴木さん : そうか。じゃ、行っておこう。

かいごしょく  
介護職 : はい。わかりました。

もんだい すずき あと なに  
[問題] 鈴木さんは、この後すぐに何をしますか。

- ① て あら  
手を洗います。
- ② はん た  
ご飯を食べます。
- ③ トイレに行きます。
- ④ さんぽ い  
散歩に行きます。



かいごしょく　ひとり　べんざ　すわ  
介護職　：一人で便座に座れますか。

さとう　だいじょうぶ  
佐藤さん　：はい、大丈夫です。

このボタンは何ですか。

かいごしょく　よ　だ　しよくいん　よ　つか  
介護職　：呼び出しボタンです。職員を呼ぶとき、使います。

わたし　そと  
私は外にいます。

はいせつ　お  
排泄が終わったら\_\_\_\_\_。

もんだい　なか　はい　えら  
[問題] \_\_\_\_\_ の中に入ることを選んでください。

- ① ボタンを押して、ドアを開けてください
- ② ボタンを押して、ドアを閉めてください
- ③ ボタンを押して、水を出してください
- ④ ボタンを押して、知らせてください



## Câu hỏi (Hội thoại - bắt chuyện)



すずき 鈴木さん：きょうは寒いね。セーターを着よう。

かいごしょく 介護職：わかりました。どのセーターを着ますか。

すずき 鈴木さん：その黒いセーターがいいね。

かいごしょく 介護職：きのう、奥さんが持って来たセーターですね。

すずき 鈴木さん：うん、誕生日に娘がくれたんだよ。

かいごしょく 介護職：そうですか。いいですね。

[問題] もんだい かいわ ないよう ただ えら 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- 1 すずき 鈴木さんは、奥さんにセーターをもらいました。
- 2 すずき 鈴木さんは、きょう黒いセーターを着ます。
- 3 かいごしょく 介護職は、鈴木さんがきょう着るセーターを選びました。
- 4 きんのう、むすめ 娘さんがセーターを持って来ました。



さとう は みが  
佐藤さん：歯を磨いたけれど、きちんとできたか見てください。

かい ごしょく くち あ ひだりがわ た もの のこ  
介護職：はい、わかりました。口を開けてください。左側に食べ物が残っていますよ。

さとう と  
佐藤さん：すみませんが、取ってください。

かい ごしょく と  
介護職：はい、じゃ、取りますね。

きれいになりましたよ。

もんだい かいわ ないよう ただ えら  
[問題] 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- 1 さとう は みが  
佐藤さんは、歯磨きをしませんでした。
- 2 さとう は みが  
佐藤さんは、きちんと歯磨きができました。
- 3 さとう じぶん くち なか のこ た もの と  
佐藤さんが、自分で口の中に残った食べ物を取りました。
- 4 かい ごしょく さとう くち なか のこ た もの と  
介護職が、佐藤さんの口の中に残った食べ物を取りました。



さとう  
佐藤さん：きょうは、歯磨きを止めておきます。歯が痛いんです。

かいごしょく  
介護職：歯が痛いんですか。いつからですか。

さとう  
佐藤さん：夜中から痛くて、よく眠れませんでした。

かいごしょく  
介護職：それはいけませんね。歯医者に診察してもらいますか。

さとう  
佐藤さん：はい。

かいごしょく  
介護職：じゃ、予約しますね。看護職に連絡します。

さとう  
佐藤さん：お願いします。

もんだい さとう はみが  
[問題] 佐藤さんは、どうして歯磨きをしませんか。

- 1 は いしゃ み  
歯医者に診てもらうから。
- 2 は いしゃ よやく  
歯医者予約するから。
- 3 は いた  
歯が痛いから。
- 4 よく眠れなかったから。

## IV

かいごしょく さとう はみが お  
介護職 : 佐藤さん、歯磨きは終わりましたか。

さとう みが み  
佐藤さん : 磨いたけれど、きれいになったかどうか見てほしいです。

かいごしょく  
介護職 : はい、わかりました。

くち ひだりがわ た もの のこ  
口をあけてください。左側に食べ物が残っていますよ。

さとう と  
佐藤さん : すみません。取ってください。

かいごしょく  
介護職 : \_\_\_\_\_。

もんだい  
[問題] \_\_\_\_\_ の中に入ることを選んでください。

- ① はい、わかりました
- ② うがいをしましょう
- ③ は と か  
歯ブラシを取り替えましょうか
- ④ みぎがわ  
右側はきれいですよ

# Chăm sóc tắm rửa, giữ gìn vệ sinh

## Từ vựng

ばんごう 番号	ことば	よ 読み方 かた	※ <small>かっこく ぼこく ごやく はい</small> 各国母国語訳が入ります。
①	温度	おんど	Nhiệt độ
②	(汗を) かく	(あせを) かく	Đổ (mồ hôi)
③	シャンプー	しゃんぷー	Dầu gội đầu
④	消毒	しょうどく	Khử trùng
⑤	消毒液	しょうどくえき	Dung dịch khử trùng
⑥	清潔保持	せいけつほじ	Giữ sạch sẽ
⑦	清拭	せいしき	Lau sạch
⑧	洗髪	せんぱつ	Gội đầu
⑨	洗面	せんめん	Rửa mặt
⑩	洗面器	せんめんき	Bồn rửa mặt
⑪	脱衣室	だついしつ	Phòng thay đồ
⑫	入浴	にゅうよく	Đi tắm, tắm
⑬	拭く	ふく	Lau
⑭	浴室	よくしつ	Phòng tắm
⑮	浴槽	よくそう	Bồn tắm
⑯	リンス	りんす	Dầu xả

● もんだい 問題のことば

⑰	確認	かくにん	Xác nhận, kiểm tra
---	----	------	--------------------

## Câu hỏi (Hội thoại - bắt chuyện)



かいごしょく さとう ふろ はい  
介護職 : 佐藤さん、お風呂に入りますか。

さとう  
佐藤さん : きょうは、お風呂に入りたくないです。

かいごしょく きぶん わる  
介護職 : どうしましたか。気分が悪いですか。

さとう きぶん わる こし いた ふく ぬ たいへん  
佐藤さん : 気分は悪くないけど、ちょっと腰が痛いです。服を脱ぐのが大変です。

かいごしょく きが てつだ ふろ はい きも  
介護職 : 着替えをお手伝いしますから、お風呂に入りませんか。気持ちがいいですよ。

さとう  
佐藤さん : そうですね。じゃ、入ります。

かいごしょく こし いた びょういん よやく  
介護職 : あしたも腰が痛かったら、病院を予約しましょうか。

さとう  
佐藤さん : そうですね。

もんだい かいわ ないよう ただ えら  
[問題] 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- ① 佐藤さんは、きょうは気分が悪いです。
- ② 佐藤さんは、これから病院へ行きます。
- ③ 佐藤さんは、これからお風呂に入ります。
- ④ 佐藤さんは、自分で服を脱ぎます。



かいごしょく すずき たいちよう  
介護職：鈴木さん、体調はいかがですか。

すずき  
鈴木さん：まだ、背中がかゆいよ。

かいごしょく  
介護職：ちょっと見てもいいですか。きのうより赤いですね。

あとで、看護職に見てもらいましょう。

きょうも、からだを拭きましょうか。

すずき  
鈴木さん：嫌だよ。お風呂に入りたいよ。

かいごしょく  
介護職：そうですか。看護職に聞いてみますね。

もんだい かいわ ないよう ただ えら  
[問題] 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- 1 すずき 鈴木さんは、背中が痛いです。
- 2 すずき 鈴木さんの背中は、きのうより、きょうのほうが、赤いです。
- 3 すずき 鈴木さんは、お風呂に入れないので、からだを拭きます。
- 4 すずき 鈴木さんは、きょう、お風呂に入ります。



かいごしょく さとう にゅうよく ひ  
介護職 : 佐藤さん、きょうは入浴の日です。

たいちょう  
体調はいかがですか。

さとう  
佐藤さん : きのは、少し咳が出ました。でも、きょうは大丈夫です。

せんしゅう かみ あら あたま  
先週から、髪を洗っていないので、頭がかゆいです。

かいごしょく  
介護職 : わかりました。きょうは、髪をしっかり洗いましょう。

い  
じゃ、行きましょう。

もんだい かいわ ないよう ただ えら  
[問題] 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- ① さとう 佐藤さんは、きょう、たいちょうわる 体調が悪いです。
- ② さとう 佐藤さんは、きょう、せきで 咳が出ています。
- ③ さとう 佐藤さんは、きのは、かみあら 髪を洗いました。
- ④ さとう 佐藤さんは、きょう、かみあら 髪を洗います。

## IV

かいごしょく ゆ おんど  
介護職 : お湯の温度はいかがですか。

すずき あつ ゆ  
鈴木さん : ちょっとぬるいよ。もっと熱いお湯のほうがいいよ。

かいごしょく  
介護職 : \_\_\_\_\_。

すずき おんど  
鈴木さん : ちょうどいい温度になったよ。ありがとう。



もんだい  
[問題] \_\_\_\_\_ なか はい えらの中に入ることを選んでください。

- ① ちょうどいい温度おんどでよかったです
- ② 少し熱あついですか。ちょっとぬるくしますね
- ③ もう少しお風呂ふろに入りたいですか
- ④ 少し熱あつくしますね

V

かいごしょく すずき たいちよう  
介護職 : 鈴木さん、体調はいかがですか。

すずき だいじようぶ あせ  
鈴木さん : 大丈夫だよ。でも、ちょっと汗をかいた。

かいごしょく  
介護職 : そうですか。からだを拭きましょうか。

すずき ねが  
鈴木さん : お願いしますよ。

かいごしょく へや おんど  
介護職 : わかりました。部屋の温度はどうですか。

すずき さむ  
鈴木さん : ちょっと寒いよ。

かいごしょく  
介護職 : そうですか。\_\_\_\_\_。

もんだい  
[問題] \_\_\_\_\_ の中に入ることを選んでください。

- ① クーラーをつけますね
- ② まど あ 窓を開けますね
- ③ エアコンの温度を少し上げますね
- ④ カーテンをあ 開けますね

## VI

**リーダー**：きょうは鈴木さんの入浴の日です。鈴木さんの入浴介護をお願いします。

**介護職**：はい。でも、鈴木さんは、きのう、少し咳が出ると言いました。  
大丈夫ですか。

**リーダー**：看護職に確認してもらいましたから大丈夫です。でも、鈴木さんに  
体調を聞いてください。

**介護職**：はい、\_\_\_\_\_。

**[問題]** \_\_\_\_\_ の中に入ることばを選んでください。

- ① 看護職に確認します
- ② リーダーに確認します
- ③ 鈴木さんに確認します
- ④ 介護職に確認します

# Chăm sóc làm việc nhà

## Từ vựng

ばんごう 番号	ことば	よ かた 読み方	かっくほこくごやくはい ※各国母国語訳が入ります。
①	おしぼり	おしぼり	Khăn ướt
②	カーテン	かーてん	Rèm cửa
③	家事	かじ	Việc nhà
④	片付ける	かたづける	Dọn dẹp
⑤	乾かす	かわかす	Phơi khô
⑥	乾く	かわく	Khô
⑦	換気	かんき	Thoáng khí
⑧	ごみ箱	ごみばこ	Thùng rác
⑨	清掃	せいそう	Làm vệ sinh
⑩	洗濯	せんたく	Giặt giũ
⑪	洗濯物	せんたくもの	Đồ giặt giũ
⑫	掃除	そうじ	Quét dọn
⑬	たたむ	たたむ	Gấp, xếp
⑭	調理	ちょうり	Nấu ăn
⑮	布団	ふとん	Nệm, mền
⑯	干す	ほす	Phơi
⑰	枕	まくら	Gối

## Câu hỏi (Hội thoại - bắt chuyện)



さとう  
佐藤さん：きょうは、いい天気でしたね。

かいごしょく  
介護職：はい、洗濯物をたくさん干しました。

おしぼりも、タオルも、たくさんあります。

さとう  
佐藤さん、いっしょにおしぼりをたたみませんか。

さとう  
佐藤さん：ええ、おしぼりは、小さくたためばいいですか。

かいごしょく  
介護職：はい、そうです。

もんだい  
[問題] 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- ① さとう  
佐藤さんは、洗濯物を干します。
- ② さとう  
佐藤さんは、おしぼりとタオルを干します。
- ③ さとう  
佐藤さんは、おしぼりとタオルをたたみます。
- ④ さとう  
佐藤さんは、おしぼりをたたみます。



かいごしょく さとう た  
介護職 : 佐藤さん、あまり食べていませんね。

さとう  
佐藤さん : おいしくないんです。

かいごしょく  
介護職 : そうですか。

さとう りょうり じょうず  
佐藤さんは、料理が上手でしたね。

ひる はん つく  
あしたの昼ご飯を、いっしょに作りましょうか。

さとう わたし やさい にもん じょうず や さかな つく  
佐藤さん : うれしい。私は野菜の煮物がとても上手です。焼き魚も作りましょう。

かいごしょく わたし たの  
介護職 : そうですね。私も楽しみです。

もんだい かいわ ないよう ただ えら  
[問題] 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- ① あしたの昼ご飯は、佐藤さんが一人で作ります。
- ② あしたの昼ご飯は、介護職が作ります。
- ③ あしたの昼ご飯は、野菜の煮物を作ります。
- ④ あしたの昼ご飯は、魚の煮付けを作ります。



かいごしょく さとう  
介護職 : 佐藤さん、おはようございます。

さとう  
佐藤さん : おはようございます。

かいごしょく きぶん  
介護職 : ご気分はいかがですか。

さとう わる  
佐藤さん : 悪くないですよ。

かいごしょく てんき  
介護職 : よかったです。いいお天気ですね。

まど あ かんき  
窓を開けて、換気をしましょうか。

さとう いま さむ  
佐藤さん : そうですねえ。でも、今ちょっと寒いです。

かいごしょく  
介護職 : \_\_\_\_\_。

もんだい  
[問題] \_\_\_\_\_ の中に入ることばを選んでください。

- ① じゃ、いままど あ 窓を開けますね
- ② じゃ、いまかんき 今換気しますね
- ③ じゃ、さとう しょくどう い 佐藤さんが食堂に行っているときに、まど し 窓を閉めますね
- ④ じゃ、さとう しょくどう い 佐藤さんが食堂に行っているときに、かんき 換気をしますね

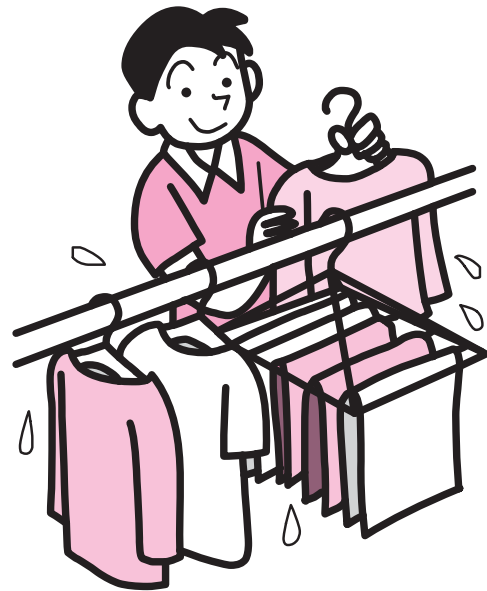
IV

すずき せんたくもの  
鈴木さん：きょうは洗濯物がたくさんあるね。

かいごしょく せんたく ひ  
介護職：はい。きょうは、パジャマを洗濯する日なんです。

すずき たいへん わたし せんたくもの じょうず  
鈴木さん：大変だね。私は洗濯物をたたむのが上手だよ。

かいごしょく  
介護職：そうですか。\_\_\_\_\_。



もんだい [問題] \_\_\_\_\_ なか はい えら の中に入ることを選んでください。

- ① じゃ、お手伝いしましょうか てつだ
- ② じゃ、あした、パジャマを洗濯しましょう せんたく
- ③ じゃ、洗濯物のたたみ方を教えてもらえませんか せんたくもの かた おし
- ④ じゃ、洗濯のやり方を教えてもらえませんか せんたく かた おし

V

さとう  
佐藤さん：テーブルを拭きましたよ。

かいごしやく  
介護職：お手伝いありがとうございます。

さとう  
佐藤さん：どういたしまして。きれいになると、気持ちがいいですから。

かいごしやく  
介護職：そうですね。\_\_\_\_\_。



もんだい  
[問題] \_\_\_\_\_のなかへいこぶえら  
の中に入ることを選んでください。

- ① テーブルを拭いてください
- ② テーブルが汚れていますよ
- ③ テーブルをきれいにしましょう
- ④ テーブルがきれいになりましたね

**Đoạn văn**

Genuine

# Từ vựng

ばんごう 番号	ことば	よ <sup>かた</sup> 読み方	※ <sup>かっこくぼこくごやくはい</sup> 各国母国語訳が入ります。
①	アルコール	あるこーる	Ancol
②	確認	かくにん	Xác nhận, kiểm tra
③	観察	かんさつ	Quan sát
④	行事	ぎょうじ	Sự kiện
⑤	記録	きろく	Ghi chép
⑥	禁煙	きんえん	Cấm hút thuốc
⑦	禁止	きんし	Cấm
⑧	計画	けいかく	Kế hoạch
⑨	掲示	けいじ	Niêm yết
⑩	ケース	けーす	Hộp
⑪	県	けん	Tỉnh
⑫	玄関	げんかん	Lối vào
⑬	参加者	さんかしゃ	Người tham gia
⑭	参加	さんか	Tham gia
⑮	事故	じこ	Sự cố
⑯	施設	しせつ	Cơ sở
⑰	就寝	しゅうしん	Đi ngủ
⑱	出勤	しゅっきん	Đi làm
⑲	巡視	じゅんし	Tuần tra
⑳	使用	しょう	Sử dụng
㉑	状況	じょうきょう	Tình hình
㉒	ショートステイ	しょーとすてい	Thời gian lưu trú ngắn
㉓	自立	じりつ	Tự lập

ばんごう 番号	ことば	よかた 読み方	かっこくほこくごやくはい ※各国母国語訳が入ります。
②4	スケジュール	すけじゅーる	Lịch trình, thời gian biểu
②5	送迎車	そうげいしゃ	Xe đưa đón
②6	退勤	たいきん	Đi về (sau giờ làm), tan ca
②7	タイヤ	たいや	Lốp xe
②8	建物	たてもの	Tòa nhà
②9	担当者	たんとうしゃ	Người phụ trách
③0	調理員	ちょうりいん	Nhân viên nấu ăn
③1	転倒	てんとう	Té ngã
③2	ナースコール	なーすこーる	Chuông gọi y tá
③3	日勤	にっきん	Ca ngày
③4	濡れる	ぬれる	Bị ướt
③5	吐く	はく	Nôn, nhổ
③6	外す	はずす	Tháo, gỡ
③7	非常ベル	ひじょうべる	Chuông khẩn cấp
③8	119番	ひゃくじゅうきゅうばん	Số 119
③9	服薬	ふくやく	Uống thuốc
④0	報告	ほうこく	Báo cáo
④1	ホール	ほーる	Hội trường
④2	まつり	まつり	Lễ hội
④3	ミーティング	みーていんぐ	Cuộc họp
④4	見守り	みまもり	Theo dõi
④5	面会	めんかい	Thăm
④6	申し送り	もうしおくり	Dặn dò
④7	夜勤	やきん	Ca đêm
④8	流行	りゅうこう	Lan tràn, hoành hành
④9	利用者	りようしゃ	Người sử dụng

佐藤さんは、トイレへ行って排泄していますが、夜はポータブルトイレを使っています。排泄は介護が必要です。失禁はありません。

**[問題]** 佐藤さんの排泄について、正しいものを選んでください。

- ① 自立しています。
- ② いつもトイレへ行って排泄しています。
- ③ 失禁があります。
- ④ 夜は、ポータブルトイレで排泄しています。

鈴木さんは、胸が痛くて、入院していましたが、退院しました。静かにしているときは、問題がありません。お風呂に入っているとき、胸が苦しいことがあります。入浴は、介護と見守りが必要です。

**[問題]** 文の内容で正しいものを選んでください。

- ① 鈴木さんは、今入院しています。
- ② 鈴木さんは、いつも胸が痛いです。
- ③ 鈴木さんは、お風呂に一人で入ることができます。
- ④ 鈴木さんは、手伝ってもらって、入浴しています。

り よう しゃ じょう きよう  
**利用者の状況 III**

な まえ 名 前	さとう 佐藤さん
み る 見 る	みぎめ み ひだりめ み 右目はよく見えますが、左目は見えにくいです。
き 聞 聞 く	ひだりみみ すこ き おお こえ はな き 左耳が少し聞こえにくいですが、大きい声で話せば、聞くことが できます。
はな 話 話 す	もんだい 問題がありません。

もんだい つぎ なか ただ えら  
**[問題]** 次の中から、正しいものを選んでください。

- ① さとう ひだりみみ みぎみみ き  
佐藤さんは、左耳も右耳もよく聞こえます。
- ② さとう ひだりみみ き  
佐藤さんは、左耳が聞こえにくいです。
- ③ さとう おお こえ はな  
佐藤さんは、大きい声で話します。
- ④ さとう みぎめ ひだりめ み  
佐藤さんは、右目も左目も見えにくいです。

利用者<sup>りようしゃ</sup>の状況<sup>じょうきょう</sup> IV

名前 <sup>なまえ</sup>	鈴木 <sup>すずき</sup> さん
移動 <sup>いどう</sup>	車 <sup>くるま</sup> いすで移動 <sup>いどう</sup> しています。
排泄 <sup>はいせつ</sup>	少し <sup>すこ</sup> 介護 <sup>かいご</sup> が必要 <sup>ひつよう</sup> です。
食事 <sup>しょくじ</sup>	自立 <sup>じりつ</sup> しています。
入浴 <sup>にゅうよく</sup>	少し <sup>すこ</sup> 介護 <sup>かいご</sup> が必要 <sup>ひつよう</sup> です。

**[問題]** 次の中から、正しいものを選んでください。

- ① 鈴木<sup>すずき</sup>さんは、自分<sup>じぶん</sup>で歩いて移動<sup>いどう</sup>することができます。
- ② 鈴木<sup>すずき</sup>さんは、自分<sup>じぶん</sup>でご飯<sup>はん</sup>を食べる<sup>た</sup>ことができます。
- ③ 鈴木<sup>すずき</sup>さんは、自分<sup>じぶん</sup>でトイレへ行く<sup>い</sup>ことができます。
- ④ 鈴木<sup>すずき</sup>さんは、自分<sup>じぶん</sup>でお風呂<sup>ふろ</sup>に入る<sup>はい</sup>ことができます。

り よう しゃ じょう きよう  
**利用者の状況 V**

<p>な まえ  <b>名 前</b></p>	<p>さとう          佐藤さん</p>
<p>か ぞく  <b>家 族</b></p>	<p>むすめ ひとり むすこ ひとり          娘さんが一人と息子さんが一人います。</p> <p>むすめ いえ しせつ ちか          娘さんの家は施設の近くに 있습니다。</p> <p>むすめ はたら          娘さんは、働いています。</p> <p>どようび にちようび めんかい く          土曜日と日曜日だけ、面会に来ることができます。</p> <p>むすこ ほか けん す          息子さんは、他の県に住んでいます。</p> <p>しごと いそが めんかい く          仕事が忙しいので、あまり面会に来ることができません。</p>

もんだい つぎ なか ただ えら  
**[問題]** 次の中から、正しいものを選んでください。

- ① さとう むすめ いえ しせつ とお  
 佐藤さんの娘さんの家は、施設から遠いです。
- ② さとう むすめ げつようび めんかい き  
 佐藤さんの娘さんは、月曜日に面会に来ます。
- ③ さとう むすこ はたら  
 佐藤さんの息子さんは、働いています。
- ④ さとう むすこ めんかい き  
 佐藤さんの息子さんは、よく面会に来ます。

すずきさま  
 鈴木様

18:00 あさ きぶん わる い  
 朝、気分が悪いと言っていました。

ゆうしょく ぜんぶ た ちゃ の  
 夕食は全部食べました。お茶を200cc飲みま  
 した。

は け おうと  
 吐き気や嘔吐はありません。

02:45 ナースコールがあったので、鈴木さんの部屋へ

い すずき きも わる  
 行きました。鈴木さんは「気持ちが悪い」と

い すこ おうと  
 言って、少し嘔吐しました。

03:10 おうと と きぶん い  
 嘔吐は止まって、「気分はよくなった」と言いま

した。

バイタルサインは、いつもと同じでした。

ほうこく  
 リーダーに報告しました。

もんたい ぶん ないよう ただ えら  
**[問題]** 文の内容で、正しいものを選んでください。

- ① すずき きぶん わる ゆうしょく のこ  
 鈴木さんは、気分が悪くて、夕食を残しました。
- ② すずき ちょうしょく ちゃ の  
 鈴木さんは、朝食のとき、お茶を200cc飲みました。
- ③ すずき よなか ねつ  
 鈴木さんは、夜中に熱がありました。
- ④ すずき よなか は  
 鈴木さんは、夜中に吐きました。

# し ごと かた 仕事のやり方！

- かいご まえ かなら こえ たと  
介護する前には、必ず声かけをしましょう。例え
- くるま お まえ りようしゃ お つた  
ば、車いすを押す前に利用者さんに押すことを伝
- りようしゃ あんぜん あんしん かんが  
えましょう。利用者さんの安全、安心をいつも考
- かいご  
えて介護しましょう。

もんだい **[問題]** くるま お まえ なに い いちばん  
車いすを押す前に何と言いますか。一番よいものはどれですか。

- ① くるま お 「車いすを押しますよ」
- ② くるま 「車いすのブレーキをかけますよ」
- ③ あぶ 「危ないですよ」
- ④ かいご 「介護しますよ」

- くるま つか まえ かくにん  
車いすを使う前にはブレーキとタイヤを確認しま
- りようしゃ くるま の  
す。利用者が車いすに乗るときは、ブレーキをか
- あぶ くるま  
けなければなりません。危ないからです。車いす
- と  
が止まっているときは、いつもブレーキをかけま
- くるま お まえ りようしゃ お つた  
しょう。車いすを押す前に利用者に押すことを伝
- りようしゃ あんぜん あんしん かんが  
えましょう。利用者の安全、安心をいつも考えて
- かいご  
介護しましょう。
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

もんだい ぶん ないよう おな  
[問題] 文の内容と同じものはどれですか。

- ① りようしゃ くるま の  
利用者が車いすに乗るときは、ブレーキをかけます。
- ② くるま と  
車いすを止めるときだけ、ブレーキをかけます。
- ③ くるま つか あと かくにん  
車いすを使った後に、ブレーキとタイヤを確認します。
- ④ りようしゃ あんぜん かんが かいご  
利用者の安全だけを考えて介護します。

か じ お ば あい  
＜火事が起きた場合＞

① おお こえ まわ ひと し  
大きい声で、周りの人に知らせます。



② ひ じょう お  
非常ベルのボタンを押します。



③ 119 ばん でん わ  
119番に電話します。



④ り よう しゃ あん ぜん ば しょ ゆう どう  
利用者を安全な場所に誘導します。

もん だい つぎ なか ただ えら  
【問題】 次の中から、正しいものを選んでください。

① か じ お ばん でん わ  
火事が起きたら、まず119番に電話します。

② か じ お り よう しゃ へ や し い  
火事が起きたら、まず利用者の部屋に知らせに行きます。

③ か じ お ひ じょう お  
火事が起きたら、まず非常ベルを押します。

④ か じ お まわ ひと し  
火事が起きたら、まず周りの人に知らせます。

- はいせつ かいご りようしゃ かく  
排泄の介護では、まず、利用者ができることを確  
認します。できることは利用者にやってもらいま  
す。次に、トイレへいっしょに行きます。利用者  
が安全に便座に座ったことを確認します。それか  
ら「介護職を呼ぶときは、ボタンを押してくださ  
い」と説明します。説明が終わったら、トイレの  
外に出ます。
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

もんだい  
【問題】 ぶん おな じゅんぱん はいせつかいご えら  
文と同じ順番の排泄介護を選んでください。

- ① りようしゃ かくにん い あんぜん かく  
利用者ができることを確認する→トイレへいっしょに行く→安全を確  
認する→ボタンについて説明する→トイレの外に出る
- ② りようしゃ かくにん い あんぜん かく  
利用者ができることを確認する→トイレへいっしょに行く→安全を確  
認する→トイレの外に出る→ボタンについて説明する
- ③ い せつめい そと で  
トイレへいっしょに行く→ボタンについて説明する→トイレの外に出  
る→安全を確認する→利用者ができることを確認する
- ④ い りようしゃ かくにん  
トイレへいっしょに行く→利用者ができることを確認する→ボタンに  
ついて説明する→安全を確認する→トイレの外に出る

にゆうよく まえ かなら りようしゃ たいちよう かくにん  
入浴の前に、必ず利用者の体調を確認します。

い しよくじ  
そして、トイレに行ってもらいましょう。食事の

あと にゆうよく だつ いしつ よく  
後、すぐに入浴しないようにします。脱衣室や浴

しつ おんど ちゆうい にゆうよく あと すいぶん ほ  
室の温度にも注意しましょう。入浴の後で水分補

きゆう わす  
給を忘れないでください。

もんだい ぶん ないよう おな  
[問題] 文の内容と同じものはどれですか。

にゆうよく まえ りようしゃ き  
1 入浴の前に利用者に「おなかがすいていますか」と聞きます。

にゆうよく あと りようしゃ い  
2 入浴の後で、利用者にトイレに行ってもらいます。

だつ いしつ よくしつ おんど き  
3 脱衣室と浴室の温度に気をつけなければなりません。

にゆうよく あと りようしゃ た もの た  
4 入浴の後で、利用者にすぐ食べ物を食べてもらいます。

た しよく じ かい ご すわ かい ご  
立って食事介護を  
してはいけません。座って介護

り よう しゃ せつめい  
しましょう。利用者にメニューの説明をしてから、

た しよく ご こうくう しよく  
食べてもらいます。食後に口腔ケアをします。食

ご ぶん すわ  
後は30分くらい座っててもらいましょう。

もん だい ぶん ない よう おな  
[問題] 文の内容と同じものはどれですか。

① た しよく じ かい ご  
立って食事介護をします。

② しよく ご せつめい  
食後にメニューの説明をします。

③ しよく ご ね  
食後にすぐ寝てもらいます。

④ しよく ご は  
食後にうがい、歯みがきなどをしてもらいます。

めんかい  
面会のみなさまへ

みなさまの健康と安全のために、施設はどこ  
も禁煙です。

携帯電話は建物の中では使用禁止です。

携帯電話を使用する時は、建物の外でお願い  
します。

もんたい つぎ なか ただ えら  
[問題] 次の中から正しいものを選んでください。

- ① 施設では建物の中で、タバコを吸うことができます。
- ② 施設では庭で、タバコを吸うことができます。
- ③ 施設では建物の中で、携帯電話を使うことができます。
- ④ 施設では庭で、携帯電話を使うことができます。

かぞく  
ご家族のみなさまへ

がつ  
6月になりました。これから食中毒しよくちゆうどくが多く  
なります。

がつ ついたち がつ にち しせつ しょくひん  
6月1日から8月31日まで、施設に食品  
を持って来ないようにしてください。

げんかん しょうどくえき お しせつ はい  
玄関に、消毒液しょうどくが置いてあります。施設に入  
るとき、手てを消毒してください。

もんだい つぎ なか ただ えら  
[問題] 次の中から正しいものを選んでください。

- 1 がつ しょうちゆうどく  
6月になると、食中毒になります。
- 2 がつ がつ がつ しょくひん も く  
6月、7月、8月は、食品を持って来ることができます。
- 3 がつ しょくひん も く  
9月から、食品を持って来ることができます。
- 4 げんかん しょうどく しょくひん も く  
玄関で消毒すれば、食品を持って来ることができます。

て あら かた  
手の洗い方

① はじめに、<sup>みず</sup>水で<sup>て</sup>手を<sup>あら</sup>洗います。



② <sup>えき</sup>せっけん液をつけて、<sup>て</sup>手のひら、<sup>て こう</sup>手の甲をよく<sup>あら</sup>洗います。



③ <sup>ゆびさき</sup>指先を<sup>あら</sup>しっかり洗って、きれいにします。



④ <sup>てくび</sup>手首や<sup>ゆび</sup>指と<sup>ゆび</sup>指の間を<sup>あら</sup>洗います。



⑤ <sup>みず</sup>水でよく<sup>あら</sup>洗います。



⑥ <sup>て</sup>手を<sup>かわ</sup>乾かします。



もんだい  
[問題] <sup>て</sup>手の洗い方について、<sup>ただ</sup>正しいものを<sup>えら</sup>選んでください。

- ① はじめに<sup>えき</sup>せっけん液で<sup>あら</sup>洗います。
- ② <sup>えき</sup>せっけん液をつけたら<sup>かわ</sup>乾かします。
- ③ <sup>ゆびさき</sup>指先をよく<sup>あら</sup>洗ってきれいにします。
- ④ <sup>てくび</sup>手首を<sup>あら</sup>洗ったら、<sup>て</sup>手を<sup>かわ</sup>乾かします。

めんかい ねが  
面会についてのお願い

がつ  
11月になりました。

これからさむ ねが  
寒くなって、インフルエンザが流行します。

おお  
ノロウイルスも多くなります。

ねつ は け しょうじょう ひと めんかい  
熱、せき、吐き気などの症状がある人は、面会ができません。

げんかん い ぐち しょうどくえき お  
玄関の入り口に、アルコール消毒液が置いてあります  
のでご使用ください。

もんたい ぶん ないよう ただ えら  
[問題] 文の内容で、正しいものを選んでください。

- ① インフルエンザが流行しているので、面会ができません。
- ② ノロウイルスが多いので、面会ができません。
- ③ 熱、せき、吐き気の症状があるときは、面会ができません。
- ④ 玄関にアルコール消毒液がないときは、面会ができません。

がつ こん だてひょう  
5月献立表

		がつ つい たち 5月1日	がつ ふつ か 5月2日	がつ みつ か 5月3日
ちようしよく 朝食	しゅしよく 主食	パン	はん ご飯	パン
	ふくしよく 副食	りょうり たまご料理 スープ	や さかな 焼き魚 しる みそ汁	やさい 野菜のいためもの ぎゅうにゅう 牛乳
ちゅうしよく 昼食	しゅしよく 主食	にく 肉うどん	カレーライス	どんぶり たまご 丼
	ふくしよく 副食	とうふ 豆腐	やさい 野菜サラダ	つけもの 漬物
	デザート	ヨーグルト	りんご	バナナ
ゆうしよく 夕食	しゅしよく 主食	はん ご飯	はん ご飯	はん ご飯
	ふくしよく 副食	さかな 魚のあげもの しる みそ汁	にく 肉のいためもの スープ	さかな に つ 魚の煮付け しる みそ汁

もんだい うえ こんだてひょう み ただ えら  
【問題】 上の献立表を見て、正しいものを選んでください。

- ① ちようしよく しゅしよく はん  
朝食の主食は、いつもご飯です。
- ② ふくしよく くだもの  
副食は、果物やヨーグルトです。
- ③ ふくしよく まいにち  
副食は、毎日サラダがあります。
- ④ ふくしよく まいにち しる  
副食は、毎日みそ汁があります。

たんじょうび けいかく  
**誕生日会の計画**

にちじ 日時	ねん がつ とお か かようび 2019年12月10日(火曜日) 13:00 ~ 15:30
ばしょ 場所	かい 3階 ホール
さんかしゃ 参加者	りようしゃ にん 利用者：20人 しょくいん かいごしょく にん かんごしょくひとり 職員：介護職 10人 看護職 1人
じゅんび 準備 (担当者)	たんじょうび がつ りようしゃ か かんごしょく ・誕生日が12月の利用者にプレゼントを買っておきます(看護職)。 おかしと飲み物のものをかいごしょく ・おかしと飲み物を買っておきます(介護職)。 うた れんしゅう りようしゃ しょくいん ・歌の練習をします(利用者・職員)。 はな お しょくいん ・ホールにテーブルといすを並べます。花を置きます(職員)。

もんだい たんじょうび けいかく ただ えら  
**[問題]** 誕生日会について、正しいものを選んでください。

- ① たんじょうび けいかく ひる ほん た  
誕生日会で、昼ご飯を食べます。
- ② りようしゃ  
利用者は、みんなプレゼントをもらいます。
- ③ りようしゃ なら  
利用者が、テーブルといすを並べます。
- ④ りようしゃ しょくいん うた れんしゅう  
利用者と職員は、歌の練習をします。

なつ けいかく  
夏まっりの計画

にちじ 日時	ねんがつなのか どようび 2018年7月7日(土曜日) 13:00～15:40
ばしょ 場所	かい 2階ホール
さんかしゃ 参加者	りようしゃ にん 利用者：20人 かぞく にん ご家族：15人 しょくいん かいごしょく にん かんごしょく ひとり ちょうりいん ひとり 職員：介護職 5人 看護職 1人 調理員 1人
たんとうしゃ 担当者	かいごしょく かんごしょく じゅんび 介護職、看護職：ホールの準備をします。 ちょうりいん の もの じゅんび 調理員：飲み物の準備をします。 かいごしょく かぞく あんない 介護職：家族をホールに案内します。 かいごしょく りようしゃ ゆうどう 介護職：利用者をホールに誘導します。

もんたい つぎ なか ただ えら  
[問題] 次の中から、正しいものを選んでください。

- ① なつ ごぜん おこな  
夏まっりは、午前に行きます。
- ② なつ りようしゃ さんか  
夏まっりは、利用者だけ参加します。
- ③ かいごしょく かぞく あんない  
介護職が家族をホールに案内します。
- ④ かんごしょく りようしゃ ゆうどう  
看護職が利用者をホールに誘導します。

# しごと 仕事のスケジュール I

にっきん

## 日勤 (9:00-18:00)

9:00 (午前9時) ごぜんくじ 出勤 しゅっきん 朝のミーティング あさ

10:00 すいぶんほきゅうかいご 水分補給の介護

11:00 ちゅうしょくじゅんび 昼食準備

11:30 しょくじかいご 食事介護・ふくやくかいご 服薬介護

13:00 (午後1時) ごごじ 休けい きゅう (60分) ぶん

14:00 にゅうよくかいご 入浴介護

16:00 すいぶんほきゅうかいご 水分補給の介護

17:00 ゆうがた 夕方のミーティング

17:30 きろく 記録

18:00 たいきん 退勤

もんだい ぶん ないよう ただ えら  
[問題] 文の内容について正しいものを選んでください。

- 1 しょくじかいご 食事介護は じ 11時 ぶん 00分からです。
- 2 きゅう 休けいは じ 12時 ぶん 30分から じ 14時 ぶん 00分までです。
- 3 きろく 記録を か 書いてから、たいきん 退勤します。
- 4 すいぶんほきゅうかいご 水分補給の介護は かい 1回します。

## しごと 仕事のスケジュール II

や きん  
夜勤 (17:00 – 10:00)

17:00 (午後 5 時) 出勤

18:00 食事介護・服薬介護

もう おく にっ きん や きん  
申し送り (日勤→夜勤)

20:00 就寝介護 (洗面・口腔ケア・着替え)

23:00 巡視 (2 時間に 1 回)

6:00 (午前 6 時) 起床介護 (洗面・口腔ケア・着替え)

8:00 食事介護・服薬介護

9:00 朝のミーティング

9:30 記録

10:00 退勤

もん だい ぶん ないよう ただ ほんごう ひと えら  
[問題] 文の内容で正しい番号を一つ選んでください。

- 1 しゅつきん しゅうしんかいご  
出勤して、まず就寝介護をします。
- 2 じゅんし かい  
巡視は 1 回だけします。
- 3 きしょうかいご りようしゃ せんめん は てつだ  
起床介護で、利用者の洗面や歯みがきを手伝います。
- 4 あさ しよくじかいご まえ  
朝の食事介護の前に、ミーティングがあります。

利用者	鈴木さん
日時	2019年7月5日（金曜日） 19:10
場所	洗面所
内容	鈴木さんが自分で入れ歯を洗ってケースにしまおうとしましたが、入れ歯が床に落ちて割れてしまいました。
原因	指の力が弱くなりました。手が濡れていたので落としてしまいました。
これから どうするか	入れ歯は鈴木さんに外してもらいます。 鈴木さんの入れ歯は介護職が洗ってケースにしまします。 次の日の起床介護の時、鈴木さんに渡します。

【問題】 文の内容で正しい番号を一つ選んでください。

- ① 鈴木さんは、介護職に入れ歯を洗ってしまいました。
- ② 鈴木さんは、入れ歯をケースにしまいました。
- ③ 鈴木さんは、入れ歯を落として割ってしまいました。
- ④ 鈴木さんは、あした、自分で入れ歯を洗います。

あした、14日(木曜日)のショートステイの予定です。

2階は、入る利用者が2人、帰る利用者が1人です。

4階は、入る利用者が2人、帰る利用者が2人です。

帰る利用者は、15時に送迎車で帰ります。

4階の帰る利用者は鈴木さんと佐藤さんです。

佐藤さんは、14時にご家族が迎えに来ます。

よろしくおねがいします。

【問題】 文の内容で正しい番号を一つ選んでください。

- 1 あした、入る利用者は3人です。
- 2 鈴木さんは、午後3時の送迎車で帰ります。
- 3 鈴木さんは、ご家族が迎えに来ます。
- 4 佐藤さんは、午後3時に帰ります。

